

はじめに

子どもたちの幸せづくりに、「幼児体育」に何ができるかを考えて、日本幼児体育学会が奮闘努力して13年がたちました。さらに、幼児体育の理論と実践のノウハウを、多くの人々に知っていただき、子どもたちを育てほしいと、「幼児体育指導員養成講習会（幼児体育指導員資格認定委員会）」を立ち上げました。その講習会も、はや11年を迎えました。早いものです。

「初級」コースから始まり、「中級」、「上級」と膨らみ、大学での保育者養成課程や幼稚園教員養成課程で、「幼児体育講座」を指導できるようにと、大学の先生用に「専門」コースも立ち上げました。そして、「リズム運動指導員」資格、「運動遊具の安全管理・安全指導スペシャリスト」養成も加わり、現在までに6,000人を超える幼児体育指導員を輩出して参りました。中でも、中級講座において、演習「運動の指導実践」があり、計画した指導内容を、実際に指導として展開し、多くの先生方より、指導助言をいただいて、自己の指導力を向上させる機会があります。本当に多くのことを学びます。

そして、幼児体育指導法の発展に寄与したく、2017年4月より「幼児体育指導法研究会」を立ち上げ、指導上の留意事項を検討して参りました。

本書では、これまでに検討してきました「幼児体育指導上の留意事項」を紹介させていただき、多くの指導者の指導のお手伝いが、少しでもできればと考えました。どうぞ、手にとって読んでいただき、本書の知恵を少しでも使ってください。そうすることによって、研究会の皆さんが考えられた指導計画が、対象となっている子どもたちに、最大の利益をもたらすようになればと、心から願っています。

2017年10月1日

日本幼児体育学会 会長
(幼児体育指導法研究会)
前橋 明

幼児体育指導ガイド

目 次

はじめに……………前橋 明 …… i

概 論

- | | |
|----------------------------------|----|
| 1. 幼児体育指導上のポイント ……………前橋 明 …… 3 | 3 |
| (1) 導入場面の留意事項 | 3 |
| (2) 展開場面の留意事項 | 8 |
| (3) 整理場面の留意事項 | 14 |
| 2. 子どもたちが外で安全に遊ぶための工夫 ……前橋 明…17 | |
| 3. 指導者の服装に関する留意事項 ……廣瀬 団・藤田倫子…20 | |

各 論

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. 体育指導計画時の留意事項 ……………池谷仁志…25 | 25 |
| 2. 運動環境づくり・あそび場づくりの留意事項 | |
| ……………阿部玲子…26 | 26 |
| (1) 園にある道具や遊具の把握 | 26 |
| (2) からだを動かしたくなる環境づくり | 27 |
| (3) 用意から片づけまでの責任 | 27 |

3. 体育指導時の留意事項	池谷仁志	28
(1) 導入・展開・整理の流れを考慮した留意事項		28
(2) 1日の中での時間帯を考慮した留意事項		29
(3) 時期・季節を考慮した留意事項		30
(4) 季節や温度、環境を考慮した留意事項		32
(5) 指導者に関する留意事項		35
(6) 発育・発達上の留意事項		38
4. 運動の種目・活動別にみた留意事項		42
(1) 準備運動	…前橋 明	42
(2) 鬼あそび	…前橋 明・藤田倫子	46
(3) 体力づくり運動	…前橋 明	51
(4) リズム・ダンス	…藤田倫子	52
(5) 組体操・組立体操	…池谷仁志	55
(6) フープ運動	…阿部玲子	58
(7) 縄を使う運動		58
(8) 廃材・身近なものを利用する運動	…藤田倫子	59
(9) ドッジボール	…池谷仁志	61
(10) サッカー		62
(11) ティーボールあそび	…前橋 明	63
(12) 独楽	…谷 伸行	66
(13) 羽根つき		71
(14) けん玉		73
(15) マット運動	…永井伸人	77

(16)	跳び箱運動	…永井伸人	85
(17)	平均台運動		90
(18)	鉄棒運動		93
(19)	体支持持続時間の測定		99
(20)	ジャングルジム	…五味葉子	101
(21)	ブランコ		101
(22)	すべり台		102
(23)	シーソー		103
(24)	固定遊具の鉄棒	…永井伸人	104
(25)	うんてい	…宮本雄司	105
(26)	のぼり棒		107
(27)	太鼓橋		109
(28)	総合遊具		111
(29)	サーキットあそび	…前橋 明	114
(30)	水あそび・水泳		116
5. 体育行事の留意事項			123
(1)	スポーツフェスタの留意事項	…藤田倫子	123
(2)	山登り	…前橋 明	125
(3)	雪あそび		130
(4)	スキー		136
(5)	運動会	…廣瀬 団	143

6. 自由あそび（運動あそび）の際の留意事項	
..... 池谷仁志・阿部玲子	154
（1）家での自由あそびの際の留意事項	155
（2）園での自由あそびの際の留意事項	155
（3）地域での自由あそびの際の留意事項	156
7. 野外活動時の留意事項	158
（1）徒歩通園	…廣中栄雄 158
（2）散歩・園外保育での指導上のポイント	…山梨みほ 165
（3）電車での園外保育時の留意点	…廣中栄雄 168
おわりに 藤田倫子 176
執筆者紹介 178